



Schulpsychologie – Bildungsberatung

SPRECHTAGE

für Schülerinnen und Schüler, Erziehungsberechtigte und Lehrpersonen

Mag. Ingrid APPEL

Schulpsychologin

Hilfe bei...

- 👉 persönlichen Krisen
- 👉 Konflikten (z.B. Mobbing)
- 👉 der Wahl der geeigneten Ausbildung
- 👉 dem Abbau von Prüfungsangst
- 👉 Fragen zur: Motivationssteigerung
Lernorganisation
Konzentrationsförderung

**Für Anfragen und Termine
außerhalb der Sprechstunden erreichen Sie mich:**

Wipplingerstraße 28, 1010 Wien

☎: 01 / 525 25 – 77555

✉: ingrid.appel@bildung-wien.gv.at

**Termine: jeden Montag
08:00 – 10:00 Uhr**

**Ort: VBS Hamerlingplatz 5-6,
Raum LS4.08**

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!