



# Schulpsychologie

## SPRECHTAGE

für Schülerinnen und Schüler, Erziehungsberechtigte und Lehrpersonen

**Mag. Ingrid APPEL**  
Schulpsychologin

### Hilfe bei...

- 👉 persönlichen Krisen
- 👉 Konflikten (z.B. Mobbing)
- 👉 der Wahl der geeigneten Ausbildung
- 👉 dem Abbau von Prüfungsangst
- 👉 Fragen zur: Motivationssteigerung  
Lernorganisation  
Konzentrationsförderung

### Für Anfragen und Termine

**außerhalb der Sprechstunden erreichen Sie mich:**

Wipplingerstraße 28, 1010 Wien

☎: 01 / 525 25 – 77555

✉: [ingrid.appel@bildung-wien.gv.at](mailto:ingrid.appel@bildung-wien.gv.at)

**Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!**

**Termine:** ab 09.09.2024  
jeden Montag  
08:00 – 10:00 Uhr

**Ort:** VBS 8., Hamerlingplatz 5-6,  
Raum LS4.o8