

# Schulpsychologie

## SPRECHTAGE

für Schülerinnen und Schüler, Erziehungsberechtigte und Lehrpersonen

**Mag. Ingrid APPEL**  
Schulpsychologin

### Hilfe bei...

- 👉 persönlichen Krisen
- 👉 Konflikten und Gewalterfahrungen
- 👉 der Wahl der geeigneten Ausbildung
- 👉 dem Abbau von Prüfungsangst
- 👉 Fragen zur: Motivationssteigerung  
Lernorganisation  
Konzentrationsförderung



### Für Anfragen und Termine außerhalb der Sprechstunden:

Wipplingerstraße 28, 1010 Wien

☎: 01 / 525 25 – 77555

✉: [ingrid.appel@bildung-wien.gv.at](mailto:ingrid.appel@bildung-wien.gv.at)

## Termine:

jeden Montag

Zeit: 08:00 – 10:00 Uhr

Ort: VBS 8., Hamerlingplatz 5-6,  
Raum LS4.08



[schulpsychologie.at](http://schulpsychologie.at)



Bildungsdirektion f. Wien  
Schulpsychologie

**Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!**